

# ひまわりのお家

## 学童通信

2025年7月～2025年8月（夏休み学童）



発行：NPO法人子育て支援グループひまわりのお家

笠原：〒310-0852 水戸市笠原町 1396-3 Tel/Fax 029-243-9213/303-7960

すみよし分園：〒310-0844 水戸市住吉町 192-48 Tel/Fax 029-247-0277/247-0278

E-MAIL [sumiyoshi@himawari-ouchi.jp](mailto:sumiyoshi@himawari-ouchi.jp)

<http://www.himawari-ouchi.com>

# 学童通信 7月号

7日に七夕会をしました。短冊に願い事を書いて飾ったり、おやつには果物や手作りの白玉団子をトッピングした七夕ゼリーを作って食べたね。みんなの願い事が叶いますように。



おやつ作りでは、おにぎりせんべいや焼きピーマン、五平餅、餃子の皮のピザを作りました。五平餅作りの日には、めん棒や手を使ってご飯に粘り気が出るまでよくこねていたね。



和太鼓活動では、先生のピアノや笛の音を感じながら堂々とかっこよく叩いていたね。



終業式の日には、お疲れさま会ということでパフェ作りをしました。みんな幸せそうにもくもくと食べていました。



## 夏休み学童活動予定表 7月22日～8月30日

日/曜		7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)
活動内容		水遊び (せせらぎ公園)	ブルーベリー狩り (磯野ブルーベリー園さん)	カラオケ & キッズヨガ	プール(水府) & リトミック
日/曜	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)	
活動内容	水遊び (せせらぎ公園)	ムーブメント & レストラン利用	プール (小吹)	夏祭り	
日/曜					8/1(金)
活動内容					壬生町おもちゃ 博物館
日/曜	8/4(月)	8/5(火)	8/6(水)	8/7(木)	8/8(金)
活動内容	水遊び (ヒロサワ県西 総合公園)	HIP-HOP	ボウリング & CAP	水遊び (県自然博物館)	プール(下入野) & CAP
日/曜	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)
活動内容	山の日	阿漕ヶ浦公園	お盆休み	お盆休み	お盆休み
日/曜	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)
活動内容	水遊び (せせらぎ広場)	昼食作り	パステルアート & CAP	Hiタッチらんど・ ハレニコ!	プール (小吹)
日/曜	8/25(月)	8/26(火)	8/27(水)	8/28(木)	8/29(金)
活動内容	水遊び (福岡堰さくら公園)	おやつ作り	シビックセンター	水遊び (静峰公園)	梨狩り

### 夏学参加児童

\_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん

\_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん

\_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん

\_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん \_\_\_\_\_さん

7月22日(火)  
水遊び(せせらぎ広場)

夏休み初日には、みんなが大好きな水遊びをしました。  
始めは水に入ることを怖がっていた子もだんだんと慣れ楽しく遊ぶことができました。



水遊びの後はお腹ペコペコ!!大好きなおかずが入ったお弁当をモリモリ食べていました。



7月23日(水)  
ブルーベリー狩り

今年も磯野ブルーベリー園さんでブルーベリー狩りをしました。  
ブルーベリーが苦手な子も、美味しそうに食べるお友だちにつられてパクリ!  
休憩所では、古いピアノや木製の置物などに興味津々で実際に触らせてもらったね。



午後は、分園に帰ってきてベランダで水遊びをしました。水鉄砲に水を入れるお店屋さんごっこをしたり、少し離れたところから水遊びをするお友だちを笑ってみていたり、それぞれの楽しみ方で涼みました。



7月24日(木)  
カラオケ

まねきねこ水戸店でカラオケをしました。

身体を揺らして静かに聞いてみたり、大合唱をしたり2時間たっぷり楽しみました。



午後には、キッズヨガの講師の先生に来ていただきレッスンを受けました。身体が伸びて気持ち良かったね。



7月25日(金)  
プール(青柳)

午前中プールでたくさん遊び、午後には音楽療法の講師の先生に来ていただきました。  
自分で音を鳴らしたり、先生が鳴らす音を聞いてリラックスしたね。



7月28日(月)  
水遊び(せせらぎ広場)

小石を拾ってしじみに見立てると、「へい、らっしゃい!」とお店屋さんに変身!!  
生き物探しにも熱中していました。あめんぼや小さな川エビがいたね。



7月29日(火)

ムーブメント&レストラン利用

午前中はサンアビリティーズでムーブメントをしました。  
スカーフやハットfrisビー、プールスティック、ロープなどカラフルで  
面白い動きをする道具を使って楽しく活動できました。



お昼ご飯は、みんなでバーミヤンに行きました。いつもとは違うお昼時間にわくわくしていたね。



分園では水遊びをしたね。暑い日の水遊びは大盛り上がりでした。



7月30日(水)  
プール(小吹)

午前中にプールでたくさん遊び、午後は分園での自由時間を楽しみました。  
お友だちを誘って、ボール遊びやトランプをしたり、じっくりとブロック遊びもしたね。  
自由時間の後にはみんなでおやつを食べました。



7月31日(木)  
夏祭り

今年の手作り夏祭りでは、駄菓子屋さんとポップコーン屋さん、ゲーム屋さんに分かれて午前中に準備を進めました。



準備中からずっと楽しみにしていたお昼ご飯!今年は藤江理事長と百合ヶ丘保育園の先生方が焼きそばと焼き鳥を焼いてくれました。デザートにはかき氷も作ってもらったね。楽しいお昼ご飯をありがとうございました。



午後からは夏祭り本番です。お店ごとに写真撮影をしてお祭りスタート!!  
お店屋さん側と、お祭りで遊ぶ側と、どちらも交互に体験したね。



お祭りを楽しんだ後は、ビンゴ大会をしました。ビンゴになったお友だちから好きな景品を選んだね。



8月1日(金)  
壬生町おもちゃ博物館

いろいろな種類の滑り台やボールプール、シルバニア、プラレールなど室内に  
たくさんの遊び場がありました。グループに分かれて自由に遊んだね。



お弁当を食べた後は、おもちゃ博物館の横にあるわんぱく公園で遊んだね。



8月4日(月)

水遊び(ヒロサワ県西総合公園)

水遊びの広場には、噴水や川のように流れる水があり、  
滝行のように水に打たれてみたり、流れる水に触って水圧を楽しみました。  
お弁当を食べた後には、遊具遊びもしたね。



暑い日のおやつはアイス!好きなアイスを1人1つ買って食べました。



8月5日(火)  
HIP-HOP

午前中にベランダで水遊びをして、午後からHIP-HOPをしました。  
まじめにんじゃやジャンボリミッキーなどの楽しい音楽に合わせて身体を動かしたね。



8月6日(水)

ボウリング&CAP①

勝田パークボウルでボウリングをしました。

自分の順番ではないときもお友だちの投球を真剣な顔で見守っていたね。



午後にはCAPの方に来てもらいお話を聞きました。「安心・自信・自由」が合言葉だったね。



8月7日(木)

茨城県自然博物館

外の水の広場で水遊びをする予定でしたが、雨が降ってきたため館内散策に変更しました。恐竜の動く模型を見たり、隕石を触ったり、白衣を着させてもらったり楽しい体験がたくさんできたね。



8月8日(金)

プール(下入野)&CAP②

プールで思い切り遊んで給食を食べた後には、分園で自由時間を過ごしました。トンネルやボールで遊んだり、アイリングでロボットを作ったね。



2回目のCAPを受けました。ロールプレイを通して、嫌と感じるがあった時には、「いやだ」と言うこと、「相談」すること、「にげる」ことを学びました。



8月12日(火)

阿漕ヶ浦公園

いろいろな種類のカラフルな滑り台がありました。

急な角度になっている滑り台やくねくねした滑り台、距離の短い滑り台。

帰る頃にはお気に入りの滑り台ができていて何度も繰り返し滑っていたね。



公園からの帰り道、ダイソーで1人100円分の好きなお菓子を選んでおやつに食べたね。

お買い物の中には牛さんを見学しました。10分程度じーっと見ていたね。



8月18日(月)

水遊び(せせらぎ広場)

カマキリや小魚を捕まえて観察をしました。

「観察をしたら元の場所に返す」が約束です。約束を守って観察できたね。



8月19日(火)  
昼食作り

ピーラーを使って皮むきをしたり、包丁で材料を切りました。  
調理器具の使い方が不安なお友だちもスタッフと挑戦したね。  
みんなで作ったカレーが完成するとにっこにこ!!おかわりもして美味しく食べました。



防災についてのお話を聞きました。  
紙芝居を読んでもらったり、地震があった時のためにダンゴムシポーズの練習もしたね。



8月20日(水)  
パステルアート&CAP③

福田さんに分園まで来ていただきパステルアートを教えてもらいました。  
今年の題材は、「魚」!!色とりどりできれいなお魚を作ったね。



午後には、3回目のCAPを受けました。

全3回のCAPを通して、みんなはたくさんの権利を持っていることを学んだね。





8月22日(金)  
プール(小吹)

バタ足の練習をしたり、潜る練習をしたり、お水をかけ合ったりとそれぞれ思い思いにプール遊びを楽しみました。分園に帰ってからは美味しい給食を食べたね。



8月25日(月)  
福岡堰さくら公園

川のように流れる水の遊び場や噴水、大きな総合遊具にわくわくが止まらない様子でした。帰りのバスでは遊び疲れて爆睡していたね。



8月26日(火)  
おやつ作り

今回のおやつ作りのメニューは型抜きクッキーです。みんなで生地作りから頑張りました。  
生地を混ぜる時には横のお友だちがボウルを支えてあげていたね。



手作りクッキーは、焼いてもらっておやつ時間に食べました。  
数枚食べて残りはお家へのお土産にしたね。



8月27日(水)  
シビックセンター

展示物の体験や室内ジャングルジムで遊んだり、実験ショーを見たりと楽しみました。  
ジャングルジム内には、パイプの楽器やタンграм、伝声管があって面白かったね。



お家の人を作ってくれたお弁当がとっても美味しいね。おにぎりやおかずを嬉しそうに見せてくれました。



8月28日(木)  
水遊び(静峰公園)

下から止まることなく出続ける噴水に大喜び!!  
足や手で押さえる時には、押さえる強さや角度を変えて隙間からの噴射を楽しみました。



公園からの帰り道にミスタードーナツへ寄ってドーナツを選びました。おやつに嬉しそうに食べていたね。



8月29日(金)  
梨狩り

植物公園を散策してから市毛梨園さんで梨狩りをさせていただきました。  
大きな梨よりもオレンジ色の梨が美味しいと教えてもらって、探してから採ることが  
できたね。



夏休み最後の給食です。みんな給食も大好き!!おかわりもしてもりもり食べたね。



## ～ひまわりのお家スタッフから～

今回の夏学はとても暑い日が続きました。そんな中でもみなさん登園して活動している姿を見るととても元気だなど改めて感じました。今回の夏学では去年と比べてプールが4回あったのですがみなさんルールをしっかり守って楽しんでいる様子で成長を実感しました。次の冬学でも楽しい活動盛りだくさんなので楽しみにしててください。

例年になく暑い日が続いた夏学。そんな中、いつもみんなは元気パワー全開でたくさんの笑顔を見せてくれました。プールや水遊び、カラオケやボウリング、送迎バスに乗ってのお出掛けなどで盛りだくさんの楽しい活動がありましたね。特に手作り夏まつりでは、美味しい焼きそば、焼鳥、すいか、かき氷とお腹も満たされた一日でした。今度は冬学。また楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

ほんと暑かった暑かった今年の夏学!まずは皆さん熱中症などで体調を崩すことなく元気に過ごせて良かったです。そんな中、プールや果物狩り、皆んな一緒での保育園バスでの遠出、そしてお弁当。登園した時点からウキウキワクワク「おはようございます」。『暑い』なんて言っているのは大人だけで、子どもたちはノリノリ元気な夏学でした。

初めての夏学に参加してもらいました。普段学校へ通っている姿を見ていたのですが、夏学になると普段とは違う姿が見られて、他の子と一緒に遊ぶ機会が増え、夏休みにはしゃいでいる子どもたちの元気さが感じられました。一緒に過ごせたことで、成長を感じる姿が見られたので、嬉しかったです。

連日の猛暑にもかかわらず、子どもたちの元気いっばいの姿には毎回圧倒されっぱなしでした。夏休みということで、特に水遊びやプールなどは思いっきり遊んで楽しい時間を過ごせたようでした。次回は冬季学童。どのような活動となるのか今から楽しみにしています。

今年は本当に気温の高い夏学となりました。登園時間からじわじわと汗をかくような暑さが続きましたが、朝からみんなの笑顔を見ると活力になり、みんなと一日楽しく過ごすことができました。また雨や休館により、活動場所が急に変更になることもありましたが、どこに行っても抵抗なく思い切り遊ぶみんなに救われる日々でした。お出掛け先では、その日に来られなかったお友だちを想い、「また来よう。〇〇も来たいって言ってたから。」と話すことができましたね。そんなみんなの優しく温かい気持ち大好きです。また冬休みにみんなと過ごせることを楽しみにしています。

本当に暑い暑い夏でしたね。その分、水遊びやプール利用を存分に楽しんだ夏学となりました。子どもたちは水遊びが大好き!分園の2階テラスでも、体が冷えるまで水を浴び、水にふれて楽しみました。暑い中、たくさんお出かけもしましたが、水分補給や休憩など、皆注意をよく聞いて行動でき体調不良もなく過ごすことができました。子どもたち一人一人の理解や行動にも成長を感じます。

率先してお手伝いする姿もたくさん見せてくれました。テーブル移動やテーブル拭き、給食の配膳、掃除の雑巾がけなど自主的にてきぱき動く姿がたのしく、たくましさを感じました。

子どもたちと楽しい夏学を過ごせたことに感謝です。保護者の皆様には、ご協力、ご支援をいただきありがとうございました。

◎藤江理事長、バスの運転や夏祭りで大変お世話になりました。

今年もご協力いただいたみなさんのおかげで、楽しく安全に過ごすことができました。  
ありがとうございました。

作成者: 