



# ひまわりだより

## 2025 年度春号



ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。わくわくや緊張・不安といろいろな表情が見られました。さまざまな気持ちを受け止めながら、一人ひとりの子どもたちに向き合い、寄り添っていきたいと思います。今年度もよろしくお願いたします。



### 行事予定

4月	日(木)	4月誕生会
5月	日(火)	こどもの日の集い
5月	日(水)	連絡網訓練
5月	日(木)	5月誕生会
6月	日(木)	6月誕生会
6月	未定	じゃがいも掘り

内科健診・歯科検診

- ※5月 日(土) 年長児保護者向け CAP
- 5月 日(月) 日(水) 年長児 CAP
- ※じゃがいも掘り、内科健診・歯科検診は日程が決まり次第お知らせいたします。
- ※毎月1回誕生会、身体測定、HIP HOP、避難訓練、和太鼓(年長児)を行います。



### 新しいお友達

さん(年少)



さん(年少)



さん(年少)



### 4月～6月のねらい

**空組：**新しい環境に慣れ、園での生活の仕方がわかる。  
春の自然に触れることを楽しみ、戸外で思い切り体を動かして遊ぶ。

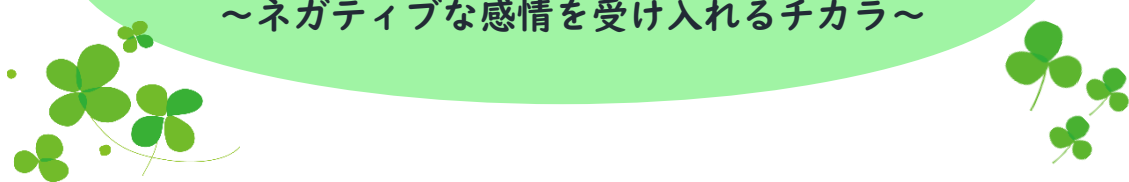
**太陽組：**新しい環境に慣れ、友達に親しみをもち、安心して過ごす。  
自分の好きな場所や玩具、遊びを見つけて友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

新年度を迎え1週間が経ち  
少しずつ慣れてきました



# 自己肯定感ってどう育つ？

～ネガティブな感情を受け入れるチカラ～



自己肯定感はネガティブなものをネガティブなまま受け入れる力によって育ちます。自己肯定感を高めるには『ほめる』ことがとても有効です。しかし、『ほめる』ことには落とし穴もあり、それによって自己肯定感よりも『承認欲求』を育ててしまう場合があります。

子どもが悲しくて泣いている時に「いつまでも泣いていないで元気出して」、子どもが怖がっている時に「大丈夫、怖くない怖くない」とつい言ってしまうことはありませんか？「怖い」とか「泣きたいほどつらい」とか、子どものネガティブな感情が受け入れられないとその感情が無視されてしまったことになります。「怖かったね」「悲しかったね」と、気持ちを言葉にしてあげることで「これでいいんだ」とネガティブな感情もそのまま受け入れる自己受容に繋がり、その自己受容が自己肯定感を高めてくれます。

参考資料 心理カウンセラー 野口嘉則 note『子育てにおける Being の受容』



特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960  
E-mail info@himawari-ouchi.jp URL <http://himawari-ouchi.com/> 作成者: 