

# 笠原ひまわり保育園
# ひまわりだより～3・4・5歳児冬号～



新しい一年を迎えました。園内では、お休み中の出来事を話す、子どもたちの元気な声や笑顔で溢れています。寒さが本格的になっていきますが、冬ならではの遊びや行事を楽しみたいと思います。体調を崩しやすい時期のため、健康に気を配りながら、子どもたちの成長を見守っていきます。

## １月～３月のねらい

**空組**
・健康で安全に過ごす為に必要な生活習慣が身に付き、自信をもって行動する。

・遊びや生活の中で友達とかかわりを深め、自分の気持ちを伝えたり相手の思いを聞いたりする。

**太陽組**
・友達と楽しく生活する中できまりの大切さに気付き、守ろうとする。

・友達と一緒に試したり、工夫したりして遊びを進める楽しさを味わう。

・冬から春への身近な自然の事象の変化に興味・関心をもつ。

## 行事予定

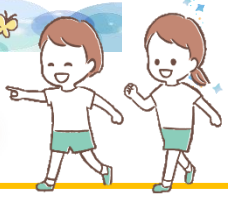
１月２０日(火)　出前ムーブメント(年長)
１月２２日(木)　不審者対応訓練(警察署)
１月２８日(水)　角笛シルエット(年長)
１月２９日(木)　１月誕生会

２月　３日(火)　節分会
２月１２日(木)　和太鼓発表会(年長)
２月１６日(月)　パイプオルガン(年長)
２月２６日(木)　２月誕生会

３月　３日(火)　ひなまつり会
３月２０日(金)　卒園式(年長)



※毎月１回　身体測定、HIP HOP、
避難訓練、消火訓練
和太鼓(年長児)を行います。



## 散歩のすすめ

子どもたちにとっての「散歩」は、体力づくりの単なるウォーキングではありません。当園で0歳児から「散歩」を取り入れているのは、歩くことによって様々なものとの出会いがあり興味関心・好奇心が芽生えたり、五感を刺激する最良の活動だからです。特に寄り道はかけがえのない時間です。

目的地まで歩き通すことの達成感も素晴らしいものですが、地域を歩くということから得られる情報や交通ルール、公共施設でのマナーなどを学べるよい機会です。

お家でも親子の貴重な時間の過ごし方の一つとして「散歩」をおすすめします。お子様と「何をしたらいいのか？」迷ったら遊びとしての「散歩」を提案してみてください。身体にとって良いこともたくさん発見できますよ。

そして、見える目標は、入学する小学校までの距離を歩けるようになることです。

特定非営利活動法人　子育て支援グループ　ひまわりのお家　**笠原ひまわり保育園**
〒310-0852　茨城県水戸市笠原町 1396-3　Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960
E-mail　info@himawari-ouchi.jp　　URL　http://himawari-ouchi.com/　作成者: