



笠原ひまわり保育園

ひまわりだより

2025年度
～春号～



ご入園・ご進級おめでとうございます。春の訪れと共に、園庭では色とりどりのお花が咲き始めました。新年度がスタートし1週間が経ち、まだちょっぴりソワソワ緊張している子どもたちです。

今年度も子どもたち一人ひとりのペースを大切にしながら、色々な遊びを取り入れ、思いっきり楽しんでいきたいと思います。そして一つひとつの成長をご家族の皆様と共に喜び合いながら、子どもたちの成長に寄り添ってきたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします。

4月～6月のねらい

【虹組】

- ・保育者とのふれあいを楽しみながら、安心して過ごす
- ・よく眠り、よく遊び、よく食べるの生活リズムをつけていく

【星組】

- ・新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす
- ・保育者や友達とかかわる中で、好きな遊びを見つけて楽しむ

【月組】

- ・新しい環境に慣れ、保育者との信頼関係を築き、安心して過ごす
- ・保育者や友達と一緒に、好きな場所や遊びを見つけ、のびのびと生活する

〈行事予定〉

4月	日(木)	4月誕生会
5月	日(金)	こどもの日の集い
5月	日(水)	連絡網訓練
5月	日(木)	5月誕生会
6月	日(木)	6月誕生会
6月	未定	じゃがいも掘り

※内科健診・歯科検診は日程が決まり次第お知らせいたします。

※月に1回HIP-HOP、身体測定、避難訓練を行います。

入園、進級して1週間
少しずつ楽しみを見つけています♪

～新しいお友達を紹介します～

さん (月組)



さん (月組)



さん (星組)



さん (星組)



さん (虹組)



さん (虹組)



よろしくね!



自己肯定感ってどう育つ？～ネガティブな感情を受け入れるチカラ～

自己肯定感はネガティブなものをネガティブなまま受け入れる力によって育ちます。自己肯定感を高めるには『ほめる』ことがとても有効です。しかし、『ほめる』ことには落とし穴もあり、それによって自己肯定感よりも『承認欲求』を育ててしまう場合があります。

子どもが悲しくて泣いている時に「いつまでも泣いていないで元気出して」、子どもが怖がっている時に「大丈夫、怖くない怖くない」とつい言うてしまうことはありませんか？「怖い」とか「泣きたいほどつらい」とか、子どものネガティブな感情が受け入れられないとその感情が無視されてしまったこととなります。「怖かったね」「悲しかったね」と、気持ちを言葉にしてあげることで「これでいいんだ」とネガティブな感情もそのまま受け入れる自己受容に繋がり、その自己受容が自己肯定感を高めてくれます。

参考資料：心理カウンセラー 野口嘉則 note『子育てにおける Being の受容』

特定非営利活動法人 子育て支援グループ ひまわりのお家 笠原ひまわり保育園
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 1396-3 Tel:029-243-9213 Fax:029-303-7960
E-mail info@himawari-ouchi.jp URL <http://himawari-ouchi.com/> 作成者: 