




# ほけんだより

2025年度 春号  
ひまわりのお家  
笠原ひまわり保育園  
作成者 

今年も桜の季節がやってきました。ご入園、ご進級おめでとうございます。  
春らしさも増し、園庭では草木が芽吹き、柔らかな日差しと心地よい風に包まれています。  
今年度も、子ども達が健康で楽しい園生活が過ごせるよう、ご家庭と協力していきたいと思  
いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 毎朝、お子さんの健康状態を 「みて」「さわって」「顔をのぞきこんで」 確かめましょう

### 登園前の元気チェック

・朝ごはんはしっかり食べましたか？

・顔色、機嫌はいいですか？

・咳や鼻水はないですか？

・よく眠って  
機嫌よく目覚めましたか？

・手足の爪はのびていませんか？



・熱はないですか？

・目の充血や  
めやにはないですか？

・顔や身体に  
発疹はありませんか？

・排便はどうでしたか？

### 気になる時は…お伝えください

お子さまの様子で少しでも気になることがある場合は、  
登園時職員にお伝えください。どこが気になるのか、  
家庭での対応、園での過ごし方について等、具体的に  
伝えていただくと、園での対応の参考となり  
助かります。連絡帳もご活用ください。



### 体調不良時のお願い

お子さまの体調が悪くなった時は、連絡をさせて  
いただきます。お仕事中で都合の悪いときもあるか  
と思いますが、体調の急変も考えられますので、連絡  
を受けた時は、早めのお迎えをお願いいたします。  
また、発熱や下痢、嘔吐等がなくても、何か様子が  
いつもと違うと感じた時にはご連絡をすることも  
ありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### お願い

- ・伝染性の病気にかかった場合は、学校保健法に準じて  
保育園を休んでいただくことになります。治癒後登園  
を再開される場合は、保育園に「意見書」もしくは  
「登園届」の提出が必要となります。年度はじめに一人  
一部ずつ配付します。以降必要の際はお声かけください。
- ・気管支拡張剤を貼って登園する時は、「気管支拡張の  
テープ確認票」の提出が必要となります。必要の際は  
お声かけください。また、テープには必ず油性ペンで  
日付と名前を記入してください。
- ・薬は原則お預かりしません。基礎疾患その他、やむを  
得ず必要な場合は、ご相談ください。
- ・集団生活での嘔吐物、下痢便、血液で汚れた衣類は  
感染防止の為、園で洗濯をせず、ビニール袋に入れて  
お返します。感染対策の上、ご家庭で洗濯をお願い  
いたします。

### 一年間の保健行事

健康診断（6月、11月）

歯科検診（7月、11月）

尿検査（6月、11月）（3、4、5歳児）

\*結果は「けんこうのきろく」でお知らせします  
身体測定（毎月）

\*結果はコドモンアプリの成長記録で確認できます。

