保護者各位

ほけんだより

2026年度 春号
ひまわりのお家
笠原ひまわり保育園
作成者

今年も桜の季節がやってきました。ご入園、ご進級おめでとうございます。
春らしさも増し、園庭では草木が芽吹き、柔らかな日差しと心地よい風に包まれています。
今年度も、子ども達が健康で楽しい園生活が過ごせるよう、ご家庭と協力していきたいと
思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎朝、お子さんの健康状態を
「みて」　「さわって」　「顔をのぞきこんで」
確かめましょう

登園前の元気チェック

・朝ごはんはしっかり食べましたか？
・顔色、機嫌はいいですか？
・咳や鼻水はないですか？
・よく眠って
機嫌よく目覚めましたか？
・手足の爪はのびていませんか？



・熱はないですか？
・目の充血や
めやにはないですか？
・顔や身体に
発疹はありませんか？
・排便はどうでしたか？

気になる時は…お伝えください

お子さまの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時職員にお伝えください。どこが気になるのか、家庭での対応、園での過ごし方について等、具体的に伝えていただけると、園での対応の参考となり助かります。連絡帳もご活用ください。



体調不良時のお願い

お子さまの体調が悪くなった時は、連絡をさせていただきます。お仕事中で都合の悪いときもあるかと思いますが、体調の急変も考えられますので、連絡を受けた時は、早めのお迎えをお願いいたします。
また、発熱や下痢、嘔吐等がなくても、何か様子がいつもと違うと感じた時にはご連絡をすることもありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

お願い

・伝染性の病気にかかった場合は、学校保健法に準じて保育園を休んでいただくことになります。治癒後登園を再開される場合は、保育園に「意見書」もしくは「登園届」の提出が必要となります。年度はじめに一人一部ずつ配付します。以降必要の際はお声かけください。
・気管支拡張剤を貼って登園する時は、「気管支拡張のテープ確認票」の提出が必要となります。必要の際はお声かけください。また、テープには必ず油性ペンで日付と名前を記入してください。
・集団生活での嘔吐物、下痢便、血液で汚れた衣類は感染防止の為、園で洗濯をせず、ビニール袋に入れてお返しします。感染対策の上、ご家庭で洗濯をお願いいたします。

お薬について

薬は原則お預かりしません。
受診時に、お子さんが〇時～〇時まで保育園に在園していること、保育園では基本的に与薬ができないことを医師に伝え、保育時間中に与薬する必要があるかを相談してください。塗薬や点眼薬についても同様です。

基礎疾患の薬や溶連菌感染症時の抗菌薬
熱性けいれん予防の抗けいれん薬
アレルギー症状出現時の抗ヒスタミン薬
等医師の指示のもと与薬が必要な場合はご相談ください。